



ASSOCIAÇÃO DE NADADORES SALVADORES DE CORUCHE

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

## Curso de Formação de Nadadores Salvadores Rio Maior 2016

**Duração:** Início a 29 de março de 2016, durante 30 dias (150h de Segunda a Sábado + 10h para os testes de admissão e finais), em horário pós laboral (Após as 18h/19h de segunda a sexta e durante a manhã ou tarde ao Sábado), com uma carga horária de 5 horas diárias.

**Exame de Admissão:** 29 de março de 2016, em local e horário a confirmar

**Data Limite de Pré-Inscrição:** 27 de março de 2016

**Pré-Inscrições até à Data Limite via Email (PREFERENCIAL), Fax ou Correio para:**

buzios@buzios.org.pt

ou

Fax 243618565

ou

BÚZIOS – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche

Santo Antonino

2100-042 CORUCHE

**Dúvidas:** Colocar via correio electrónico (buzios@buzios.org.pt). Esclarecidas em 24h.

**Ficha de Pré-Inscrição e Informações:** disponível em [www.buzios.org.pt](http://www.buzios.org.pt)

**Condições de Admissão:**

- Ter idade mínima de 18 anos à data de início do curso;
- Habilitação literária mínima correspondente à Escolaridade Obrigatória (mediante a idade: nascidos até 31/12/1966 – 4º ano; nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980 – 6º ano; nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002 – 9º ano; nascidos após 01/01/2003 – 12º ano);
- Fazer prova das atividades profissionais desenvolvidas e outros elementos relevantes para a avaliação da sua capacidade para a frequência do curso;
- Possuir Robustez Física e Perfil Psíquico para a atividade de nadador salvador, comprovada por Atestado Médico.

**Pré-Inscrição (Entregar via correio, fax ou email até à Data Limite de Pré-Inscrição):**

- Ficha de Pré-Inscrição Preenchida
- Fotocópia do Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade / Passaporte.

Posteriormente, mediante confirmação, será necessário (para confirmar a inscrição):

- 1 Fotografia Atualizada tipo passe a cores
- Currículo Escolar e Profissional
- Certificado Escolar, que comprove a escolaridade
- Atestado Médico a Comprovar Robustez Física e Perfil Psíquico para o Curso
- Fotocópia do último cartão de Nadador Salvador (Caso se aplique)
- Pagamento da Taxa de Matrícula (275,00€ na inscrição. Serão devolvidos 250,00€ caso não passe no Exame de Admissão).

# Curso de Formação de Nadadores Salvadores Rio Maior 2016

## Provas de Admissão:

- Provas de Admissão:
  1. Correr 2400 metros no tempo máximo de 14 minutos;
  2. Nadar 100 metros livres, no tempo máximo de 1:50 minutos
  3. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20 segundos
  4. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimento de pernas
  5. Apanhar dois pesos a uma profundidade mínima de 2 metros

## Devoluções:

- Caso chumbe no exame de admissão não será devolvida a taxa do exame de admissão (25,00€);
- Em caso de desistência durante a formação, não comparência ao exame de admissão, reprovação nos exames finais ou exclusão durante a formação, o valor da taxa de matrícula NÃO será devolvido, nem parte dele;
- Caso estas situações se devam a questões de saúde comprovadas por documento médico, o formando pode mediante requerimento ao ISN e comprovativo, solicitar inscrição num próximo curso, pagando a taxa de matrícula por completo, apenas ficando isento dos testes de admissão.

## Seguro:

O Seguro tem início nas provas de admissão e dura até ao final do curso. Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado nem os resultantes do uso de brincos e piercings.

## Exclusões durante o Curso:

- Faltar a mais de 15% do total de horas do curso (37,5h)
- Praticar actos com dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.

## Número Limite de Inscrições: 30

**Local de realização:** As aulas realizam-se nas Piscinas Municipais de Rio Maior, existindo aos sábados 2 aulas numa praia marítima e 1 aula numa praia fluvial, com deslocações por conta do formando.

**Número mínimo de formandos a passar no exame de admissão para que o curso se realize: 15**

**Certificação da Formação:** Instituto de Socorros a Náufragos



**Validade da Formação:** A formação é válida em todo o país, para desempenho das funções de nadador salvador, em qualquer praia / piscina, por um período de 3 anos.

**Legislação Aplicável:** Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho ISN nº 03/2016 de 15 de fevereiro.

**A BÚZIOS contactará os inscritos, no dia seguinte ao prazo limite de inscrição, para confirmar o local e hora do exame de admissão.**