



FORPETANS

Formação de Preparação para o Exame Especifico de Aptidão Técnica para Exercício da Atividade de Nadador Salvador

WWW.FEPONS.ORG

População Alvo: Nadadores Salvadores

Metodologia: Ação de Formação

Objetivos: Preparar o Nadador Salvador para o Exame Especifico de Aptidão Técnica para Exercício da Atividade de Nadador Salvador

Duração: 21,5 Horas

- 15h – Em Sala;
- 5h – Práticas na Piscina;
- 1,5h – Práticas No Mar;

Pré Requisitos:

- Ter curso de Nadador Salvador válido do ISN;

Conteúdos:

- Enquadramento legal
- Saúde e Condição Física
- A concessão e seu enquadramento
- Avaliação das Condições Ambientais
- Salvamento no Meio Aquático
- Socorro a Vítimas (SBV)
- Trauma
- Oxigenoterapia
- Primeiros Socorros na Praia

Instrutores: Instrutores creditados pelo Instituto de socorros a Náufragos e pela FEPONS

Custos:

- 31,00€ por formando sócio de uma Associação de Nadadores Salvadores associada na FEPONS;
- 36,00€ por formando NÃO sócio de uma Associação de Nadadores Salvadores associada na FEPONS;
- Manual de Nadador Salvador ISN (15,20€) e/ou Máscara de Reanimação (4,10€), pagos à parte para quem pretender;
- Mínimo de 11 e máximo de 15 formandos.