



ASSOCIAÇÃO DE NADADORES SALVADORES DE CORUCHE

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

Curso de Formação de Nadadores Salvadores Abrantes 2013

Duração: Durante 29 dias (149h de Segunda a Sábado), em horário pós laboral, com uma carga horária de 5 horas diárias.

Exame de Admissão: 12 de março de 2013 em horário e local a confirmar

Data Limite de Inscrição: 10 de março de 2013

Inscrições e INFORMAÇÕES até à Data Limite de Inscrição para:

Telefone 232 424 368

geral@praxicenter.pt

Condições de Admissão:

- Ter idade mínima de 18 anos à data de início do curso;
- Habilitação literária mínima correspondente à Escolaridade Obrigatória;
- Fazer prova das atividades profissionais desenvolvidas e outros elementos relevantes para a avaliação da sua capacidade para a frequência do curso;
- Possuir Robustez Física e Perfil Psíquico para a atividade de nadador salvador, comprovada por Atestado Médico.

Provas de Admissão:

- Provas de Admissão:
 1. Nadar 100 metros livres, no tempo máximo de 1:50 minutos
 2. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20 segundos
 3. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimento de pernas
 4. Apanhar dois pesos a uma profundidade mínima de 2 metros

Exclusões durante o Curso:

- Faltar a mais de 10% do total de horas do curso (13,5h)
- Praticar actos com dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.

Certificação da Formação: Instituto de Socorros a Náufragos



Organização: Praxicenter – Formação e Consultoria

Legislação Aplicável: Lei 44/2004 de 19 de Agosto, Decreto Lei 118/2008 de 10 de Julho, Portaria 1531/2008 de 29 de Dezembro, Decreto Lei 242/2009 de 16 de Setembro, Circular 2012 da DGAM, Despacho nº 17430/2011 de 28 de Dezembro,