

# Resumo de Oxigenoterapia

## Oxigenoterapia

Permite fornecer oxigénio a 100% a uma vítima

## Segurança

O oxigénio é altamente explosivo

Não se deve ministrar na proximidade de lume ou na presença de gorduras. Afastar bem do lume e limpar bem as gorduras

## Métodos

Inalação para as vítimas que respiram

Insuflação para as vítimas que não respiram

## Meios

Cânula nasal – débito mínimo  
Máscara facial simples – débito mínimo  
Máscara facial com balão – débito máximo

} Inalação

Máscara de reanimação – débito máximo  
Insuflador manual – débito máximo

} Insuflação

## Descrição do Kit de Oxigenoterapia

Garrafa – que tem uma capacidade (Ex<sup>o</sup>: 2 litros)

Pressómetro – indica a pressão em bares ou psi's

Debitómetro – indica o débito por minuto a ser dado à vítima

## Quando ministrar

Débito máximo: paragens respiratórias, hemorragias graves, grave trauma, queimaduras graves, hipotermia grave

Débito mínimo: todas as restantes situações em que existe dificuldades respiratórias

## Débitos

Máximo: Adultos 15 litros por minuto, Crianças 10 litros por minuto

Mínimo: 5 litros por minuto

## Cuidados a ter com a Vítima

1. Acalmar a vítima
2. Explicar à vítima o que vai fazer
3. Verificar se o equipamento está preparado
4. Utilizar o equipamento mais adequado
5. Adaptar com cuidado
6. Observar constantemente o equipamento
7. Avaliar e registar os sinais vitais
8. Reavaliar a vítima

## Cuidados a ter com o Equipamento

1. Utilizar material esterilizado
2. Manter sempre limpo e seco o debitómetro
3. Preparar previamente o sistema de oxigénio
4. Não colocar gorduras em contacto com o sistema de oxigénio

## Cálculos

Tempo de Oxigenoterapia disponível = (capacidade x pressão) / débito